

PASSAGE DE GRADE – AIKIDO

Candidat:

Technique	Shisei	Mawai	Déplacement	Déséquilibre/continuité	Précision
Suwaru waza			4) kokyu ho		
Hanmihandachi waza					
Tatchi waza	0) San kakuho 1) Tai sabaki: Irimi Tenkan Irimi tenkan	2) Ushiro ukemi 3) Mae ukemi	5) Aihami katate dori 5a) ikkyo omote 5b) ikkyo ura 5c) irimi nage 5d) shiho nage	6) Shomen uchi : 6a) ikkyo omote 6b) ikkyo ura 6c) irimi nage	7) Ryote dori 7a) tenchi nage
Armes JO BOKKEN					
Jyu waza					8) travail libre sur shomen ou aihami katate dori
Randori					

Connaissance technique	Uke / attaque	Ukemi	Etiquette	Remarques